

セッション1

施術名

内容

方法

次元

1

丹田	重心の安定	足の小指に対応する、重心を安定させるのに必要な	その丹田に対して（まとめて）
		丹田は？ 上丹田？・中丹田？・下丹田？	重心位置を安定させる次元は？

2

小脳	小脳の筋出力をアップ	現在何%で、何%迄アップ可？	小脳の筋出力を最大限まで上げる事ができる次元は？
(抑制解除、バランス)	筋肉操作（動作）	動作を特定する	小脳が最も効率の良い筋肉・身体の使い方ができる次元は？

3

循環	心臓と肺の循環を促す	ために「心臓と肺のセットで対応するのは？」	心臓・肺セットでシステムや
(持久力)		脳の「橋？」 or 「延髄？」 or 「両方？」	連携がスムーズになる次元は？

4

MRT	筋肉疲労の早期回復	筋肉を選択（大まかな範囲でも良い）➡ 修復を起こせる	選んだ脊髄を正常にする次元は？
マッスル・リカバリー・テクニク（筋肉・関節の可動）		脊髄は？（頸髄・胸髄・腰髄・仙髄・尾髄など）	

5

筋膜（テンセグリティー）	ある特定の姿勢・動きなどに対し、	その領域の張力バランスが整う次元は？	この状態を確定させて
(協調・連動)	その時に必要な筋膜	この歪みが整うようにテンセの張力バランスの調整	作動させるための次元は？

6

皮膚	関節・痛みを取りたい部位に対し、	その皮膚の領域に対しての調整ポイントとして	次元界を使う必要があるか？
(可動域、鎮痛、循環)	必要な皮膚の領域を検査で出す。	尾骨を下から見た時の前・後・左・右を出す	
皮膚を脳のメジャーとして応用（皮膚を脳のメジャーに設定する事は有効か？と予め検査で確認する）			