

## 第9話：第5チャクラ

### チャクラのお話し



スロート・チャクラ

◆マントラ：HAM ハム ◆青

◆特徴としては、意志、知識、創造性、判断力に関係しています。

◆内臓的には、喉、甲状腺、気管支に対応します。

◆衰弱すると、外向に内を発せれず、言いたい事が言えなかったり、自己表現できなくなります。

あなたのスロートチャクラはお元気ですか？