

チャクラのお話し



第7話：第3チャクラ

ソーラープラクシス・チャクラ

◆マントラ：RAM ラム ◆黄

◆特徴としては、自信、不安、エゴ、個性、理性に関係します。

第3チャクラが元気な人は、
理性的で自身があります。

◆内臓的には、胃、肝臓、消化器に対応
しています。

◆衰弱すると、自分軸を失い、周りの目
が気になります。また、逆にうぬぼれ
や傲慢になる事もあります。

第3チャクラが弱っている人は、
周りの事に関心がなくなります。

あなたのソーラープラクシスはお元気ですか？