

第6話：第2チャクラ

チャクラのお話し



セイクラル・チャクラ

◆マントラ：VAM ヴァム ◆オレンジ

◆特徴としては、感受性や情緒のバランス、物欲、性欲に関係しています。

第2チャクラが元気な人は
感受性が高く、意欲的です。

◆内臓的には、生殖器や膀胱に対応します。

◆衰弱すると、決断力が鈍く行動できなくなったり、モチベーションが弱まったりします。

第2チャクラが弱っている人は、
すぐにだるいとか疲れたとか言ったり、
やる気がなくなります。

あなたのセイクラルチャクラはお元気ですか？