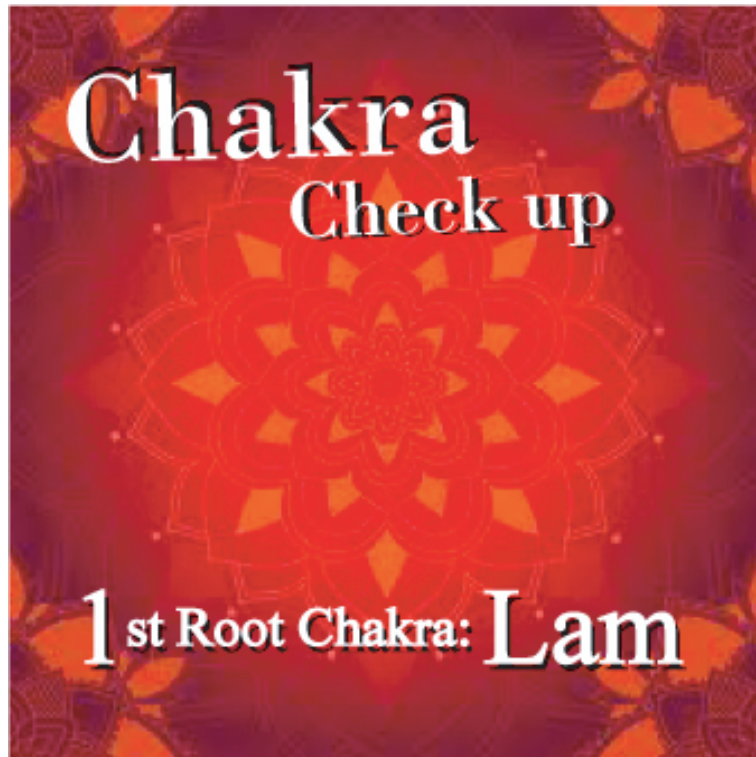


# チャクラのお話し



## 第5話：第1チャクラ

チャクラにはそれぞれに特徴があり、身体や性格などにも影響します。

第1チャクラ：ルートチャクラ  
◆マントラ：LAM ラム ◆色：赤

◆特徴としては、生命力、パワー、情熱に関係しています。

第1チャクラが元気な人は、地に足をつけて力強く現実を生き、生命力にみなぎって粘り強いです。

◆内臓的には、腎臓、副腎、腸、骨格に対応。

◆衰弱すると、経済基盤が整わない、現実感覚に疎い、実生活が不安定になったりします。

第1チャクラが弱っている人は、すぐに面倒くさいと言ったり、現実逃避の傾向があります。

あなたのルートチャクラはお元気ですか？