

## 第3話：バランスが大事

# チャクラのお話し

## Chakra Check up



チャクラはそれぞれ単体で働いているわけではありません。

7つのチャクラがそれぞれに協力しあって働くので、全体のバランスが大切です。

例えば車輪で想像してみてください。  
大きい車輪や小さい車輪、回るスピードも違えば方向も違う、という場合と、

すべての車輪の大きさもスピードも向きも同じな場合とでは結果が大きく違ってきます。

チャクラの場合も同じです。

すべてのチャクラが同じ大きさ、同じスピード、同じ方向ですと、

小さな労力で大きな結果を出す事ができます。

あなたのチャクラはバランスが取れていますか？